

## Zajęcia logopedyczne Grupa I – wtorek dn. 24.03.2020r.

W związku z nauczaniem zdalnym przesyłam Państwu propozycję ćwiczeń logopedycznych usprawniających mięśnie języka oraz zabaw dźwiękonaśladowczych z głoską [k].

Pamiętajmy, że efektywność ćwiczeń logopedycznych możliwa jest tylko poprzez ich wielokrotne powtarzanie. Zachęcam, by ćwiczyć co najmniej raz w ciągu dnia.

### Ćwiczenia usprawniające mięśnie języka:

- **mycie zębów** – oblizuj językiem górne zęby po wewnętrznej stronie przy szeroko otwartych ustach (x10);
- **winda** – otwórz szeroko buzię, poruszaj językiem tak jakby był windą – raz do góry, raz do dołu, dotykaj miejsc tuż za zębami (x15);
- **malarz** – maluj językiem swoje podniebienie zaczynając od górnych zębów w stronę gardła (x10);
- **chomik** wypycha policzki jedzeniem – pokaż jak można wypchnąć policzki językiem, raz z prawej, raz z lewej strony (x20);
- **karuzela** – dzieci bardzo lubią kręcić się w kółko język także – włóż język między wargi, a dziąsła i zakręć nim raz w prawą, raz w lewą stronę (po 5 razy).

### Proponowane zabawy dźwiękonaśladowcze z głoską [k]:

- **kura** – ko, ko, ko;
- **kukułka** – ku-ku, ku-ku;
- **kapanie wody** – kap, kap;
- **żaba** – kum, kum;
- **małpka** – fiku-miku;
- **pukanie do drzwi** – puk, puk;
- **zegar** – tik-tak;
- **traktor** – pyk, pyk;
- **świerszcz** – cyk, cyk;
- **kichanie** – a psik;
- **kogut** – kukuryku;
- **bocian** – kle, kle;
- **klaskanie** – klap, klap;
- **kaczka** – kwa, kwa;
- **świnka** – kwi, kwi.

### Ilustracje do zabaw:



